

BEREND OOSTERHUIS

---

# LEIDERSCHAP UIT VECHTKUNST



---

MENSENLEVEN  
VERANDEREN MET  
VECHTSPOORT ALS  
LEERINTERVENTIE

Bokscoaching



# WIE WIJ ZIJN



EVEN BEWEGEN..



---

# HARD EN ZACHT

- ▶ Ken je je voorkeur?
- ▶ Kun je daarin bewegen?

---

# AUTONOMIE EN VERBINDING

- ▶ Voorkeur: systeem van herkomst

---

# AAN DE SLAG

- ▶ Opdracht 1 uit het werkboek
  
- ▶ Karakterkwadranten



# WAT KUN JE MEENEMEN?

- ▶ Er is geen goed of fout
- ▶ Er is geen pijnvrije weg naar je droom



“

Great  
relationships  
are **built,**  
**not found**

Giulia Prezioso

**BOKSCOACHING**  
TRAINING & COACHING MET IMPACT



BEREND OOSTERHUIS

---

BEDAN

KTI

# WAAR KUN JE MEER VINDEN?

- ▶ [www.bokscoaching.nl](http://www.bokscoaching.nl)
- ▶ Training voor teams, leiderschap en vitaliteit
- ▶ Coaching op gebied van (persoonlijk) leiderschap
- ▶ Door heel Nederland en België
  
- ▶ Op linkedin:  
<https://www.linkedin.com/in/berendoosterhuis/>

